

Guía de bolsillo

Hogares eficientes

El Fenómeno de El Niño trae días más cálidos, lo que puede aumentar el uso de algunos electrodomésticos en casa. Con acciones simples, muchas de ellas sin costo, puedes usar la energía de forma más eficiente y mantener tu bienestar.

enel

¿Sabías qué?

Pequeños cambios en tus hábitos diarios pueden ayudarte a reducir entre el 10 % y el 20 % de tu consumo mensual de energía, sin sacrificar tu comodidad.

Recomendaciones para un uso eficiente de la energía en casa:

La nevera:

uno de los electrodomésticos que más energía consume en el hogar. Puede representar entre 90 y 120 kWh de tu consumo mensual de energía.



Ajusta la temperatura ideal: entre 3 °C y 5 °C en el refrigerador y -18 °C en el congelador.



Ubicación estratégica: sepárala mínimo 10 cm de la pared y lejos de fuentes de calor (estufas o rayos de sol directos).



Buenas prácticas: no guardes alimentos calientes y evita abrir la puerta constantemente para que el motor no trabaje el doble.

Consumo invisible:

Los electrodomésticos que permanecen en modo espera pueden representar entre el 5 % y el 10 % del consumo de energía del hogar. Desconecta cargadores, pantallas, consolas y el router si vas a salir por periodos largos. ¡Usa multitomas con interruptor para apagarlos en bloque!

Iluminación eficiente:



Cambiar tus bombillos tradicionales por tecnología LED reduce hasta un 80% el consumo en iluminación.



Prioriza el cambio en los espacios donde pasas más tiempo (cocina y sala).



Aprovecha al máximo la luz natural del día antes de encender un interruptor.



Controla las horas de mayor demanda:

(Picos de consumo)

Algunos momentos del día concentran un mayor uso de energía en los hogares:

Mañanas: de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.) y
Noches: (de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.)

Por esto te aconsejamos:

- Usar la plancha y la lavadora fuera de estos horarios cuando sea posible.
- Moderar el uso del horno eléctrico.
- Si tienes una ducha o calentador eléctrico, procura que tus duchas duren menos de 5 minutos para optimizar el consumo de energía.

Checklist día a día: mi rutina de energía inteligente

- ☐ **Consumo Invisible** ¿Desconectaste cargadores, consolas y pantallas antes de dormir o salir?
- ☐ **Multitoma en OFF** ¿Apagaste el interruptor principal de la sala o estudio para eliminar el consumo de energía innecesario con un solo clic?
- ☐ **Duchas de 5 minutos** ¿Lograste controlar el tiempo en el baño? (El calentador de agua es uno de los mayores devoradores de energía en el hogar).
- ☐ **La prueba de la hoja** ¿Probaste cerrar la nevera con una hoja de papel en la puerta? Si la hoja se desliza fácilmente al halarla, los empaques podrían necesitar reemplazo
- ☐ **Ventilación de la nevera** ¿Verificaste que tenga al menos 10 cm de espacio con la pared y que no tenga objetos encima obstruyendo su motor?
- ☐ **Horas de mayor consumo** Entre las 6:00 a.m. – 9:00 a.m. y las 6:00 p.m. – 10:00 p.m., ¿evitaste encender al mismo tiempo electrodomésticos de alto consumo (plancha, horno, lavadora)?
- ☐ **Lavado a tope** ¿Esperaste a tener la carga de ropa completa antes de encender la lavadora y activaste su Modo ECO?
- ☐ **Cortinas abiertas** ¿Aprovechaste al máximo la luz natural del día antes de prender el primer bombillo LED?

enel

www.enel.com.co