GUÍA DE BOLSILLO

Recomendaciones para hogares en zonas cálidas

Vigilado Superservicios

Usar la energía de manera eficiente empieza con pequeñas acciones. Conoce consejos prácticos para mantener tu hogar fresco, optimizar el consumo y aprovechar mejor la energía disponible.

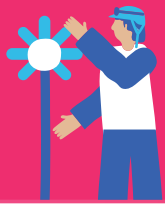
Reduce tu consumo y mantén el confort de tu hogar.

Cada kilovatio cuenta, con estas recomendaciones podrás reducir consumos, mantener espacios confortables y hacer un uso más eficiente de la energía.

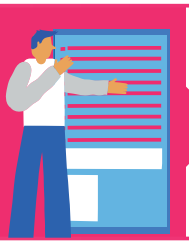
4 acciones para ahorrar energía en tu hogar

Pequeñas acciones que hacen la diferencia

A/C a 24 °C puede ser suficiente para disfrutar espacios frescos y confortables.

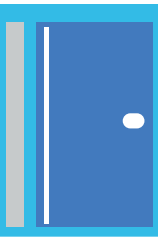


El ventilador es un gran aliado para mejorar la sensación térmica y optimizar el uso del aire acondicionado.



Aprovecha la ventilación natural para mantener fresco tu hogar.

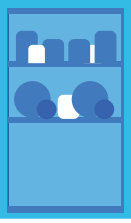
Protege tu nevera del calor



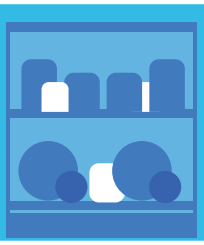
Sepárala de la pared para una mejor ventilación.

Evita guardar alimentos calientes.

Protege tu nevera del calor

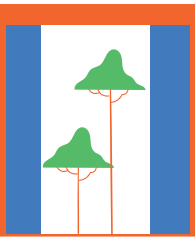


Verifica periódicamente los empaques para conservar mejor el frío.

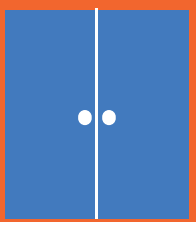


Menos aperturas ayudan a mantener la temperatura ideal.

Bloquea el calor exterior



Utiliza polisombra o cortinas.



Evita el ingreso directo del sol.

Iluminación eficiente

Cambiar tus bombillos tradicionales por tecnología LED reduce hasta un 80% el consumo en iluminación.

Prioriza el cambio en los espacios donde pasas mástiempo (cocina y sala).

Aprovecha al máximo la luz natural del día antes de encender un interruptor.

TU CHECKLIST RÁPIDO

- ☐ **Aire acondicionado a 24 °C o ventilador**, con mantenimiento y filtros al día.
- ☐ **Nevera separada de la pared,** con empaques ajustados.
- ☐ **Polisombra o cortinas** frenando el sol directo sobre techos, patios y ventanas.
- ☐ **Plancha y lavadora** usadas en bloques completos durante las horas más frescas.
- ☐ **Refrescar la casa** de forma natural.
- ☐ **Equipos que no uses** (TV, horno eléctrico, etc.) apagados
- ☐ **Consumo revisado mes a mes** en la factura.

Descarga o imprime esta guía y descubre acciones sencillas para usar mejor la energía **en tu hogar.**

#CuidaTuEnergía

enel